

なないろつうしん

秋の醍醐味は何と言っても秋の味覚！！お芋もサンマもお米も果物ももりもり食べて大きくなってほしいものです。でもちょっと待って！食べばなしは困ります。しっかり食べてしっかり磨く。美味しく食べたいからこそ「歯のケア」忘れずに行いたいものです！

11月8日は「いい歯の日」

歯についてのよい習慣作りのポイントを挙げてみ

ました。

- ・お茶や水分で流し込みながらたべていませんか？

しっかり噛んで飲み込めるよう声をかけてあげてください。

食後にお茶を飲むと虫歯予防にもなります。

- ・口の中がきれいだと気持ちがいいと言う感覚を大切に！

小学3年生までは大人の仕上げ磨きが必要です。

- ・定期的に歯医者さんで歯を見てもらいましょう。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 開放日	5
6	7 開放日	8	9	10	11 開放日	12
13	14	15 開放日	16 ベビー マッサージ	17 開放日	18 開放日	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※11月予定していましたが、「リトミック」

は、

都合により中止となりました。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 開放日	6 開放日	7 ベビー マッサージ	8 開放日	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 開放日	21 開放日	22 開放日	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★開放日（9:00～12:00）

自由になないろの部屋で遊べる日です。近くの公園へ遊びに行くように気軽にお越しください。年上のお友だちや小さいお友達と関わることでいろいろな刺激を受け、身体も心もしっかり育っていきます。予約は要りません。わからない事、困ったことがありましたら、いつでも声をかけて下さいね。

★ベビーマッサージ（12月7日 水 10:30～12:00）※要予約

ベビーちゃんと快い時間を過ごしませんか？北村牧子助産師さん（ママだいすき助産院）による楽しい会話と、おいしいお茶が心を癒してくれます。生後2、3か月～ハイハイ頃までのベビーちゃん対象です。
※参加費 500円（オイル希望者プラス100円）



白帆台保育園子育てひろば「なないろ」（Open 月～金 9時～）

【住所】〒920-0269 内灘町白帆台2丁目130番

【TEL】076-286-5401 【FAX】076-286-5402

<http://www.shirahodai.com>

E-mail: nanairo@shirahodai.com

